

FORMATION : COMMUNICATION GESTUELLE ET NON VERBALE

Formez-vous à l'analyse et à la compréhension du langage gestuel de votre interlocuteur. Fluidifiez votre communication en s'adaptant au non verbal et au ressenti.

POUR QUI



• Tout public

TYPE DE SERVICE



Formation

TARIF

990€ HT

OBJECTIFS

- > Améliorer sa communication.
- > S'adapter à son interlocuteur.
- > Comprendre le non verbal.

PROGRAMME

DURÉE

2 j

Jour 1 :

- Qu'est-ce que le langage non verbal ?
- Les 5 dimensions de la communication non verbale.
- Les éléments situationnels qui influencent le contact (exercice).
- La Poignée de main (exercice).
- Les différents courants du non verbal et leurs apports pratiques.
- Bases de la Synergologie.
- Exercices de décryptage de vidéos et photos.

Jour 2 :

- La dynamique des gestes.
- La gestuelle de la séduction.
- Exercices de décryptage de vidéos et photos.
- Quand la main revient sur le corps.
- Gestes du dominant et du dominé.
- Dis moi comment tu marches, je te dirai qui tu es.
- Emotion et langage du corps.
- La gestuelle des politiques.

PRÉ-REQUIS

> Aucun.

CONTACT

Ça m'intéresse!

Je contacte le Pôle Compétences
de la CCI Nice Côte d'Azur :

cesar.imbert@cote-azur.cci.fr

ÉVALUATION

- Évaluation formative tout au long de la journée.

AVANTAGES

- Un formateur de référence sur la Côte d'azur.
- Une formation au plus proche de vos besoins.